



<sup>1</sup> Durch die Integration der Veranstaltung in Module der überfachlichen Qualifikation ist es möglich, Credit Points (nach ECTS) zu erwerben. Bitte beachte, dass die Anrechnungsmodalitäten direkt mit der jeweiligen Fakultät bzw. dem jeweiligen Fachbereich abgestimmt werden müssen.

Weitere Informationen zum Projekt D1RECTIONS findet ihr unter:

<https://lnk.tu-bs.de/j7GLSY>



Für Fragen und weitere Informationen stehen wir euch auch gerne per E-Mail zur Verfügung.

#### Projektleitung

Univ.-Prof. Simone Kauffeld

#### Ausbildung zu Stud.-Gruppencoaches

Dr. Britta Wittner

[b.wittner@tu-braunschweig.de](mailto:b.wittner@tu-braunschweig.de)

Tel. +49 531 391-2890

Technische Universität Braunschweig  
Institut für Psychologie  
Arbeits-, Organisations- und Sozialpsychologie  
Spielmannstraße 19  
38106 Braunschweig



**Unterstütze  
Studienanfänger\*innen durch  
Coaching beim Start ins  
Studium**

# Gruppencoaching

Im Rahmen einer einjährigen Ausbildung werdet ihr zu Gruppencoaches ausgebildet. Die Ausbildung besteht aus einem theoretischen sowie einem praktischen Teil und dauert 2 Semester.

Im **theoretischen Teil** beschäftigt euch unter anderem mit den folgenden Themen:

- Klient\*innenzentriertes und lösungsorientiertes Vorgehen im Coaching
- Verschiedenen Gesprächs- und Fragetechniken

Vertieft werden die theoretischen Inhalte durch praktische Übungen. Unterstützende e-Learning-Formate runden eure theoretische Ausbildung ab.

Im **praktischen Teil** erhaltet ihr anschließend die Möglichkeit, eure neu erworbenen Coaching-Kenntnisse direkt anzuwenden.

Als Gruppencoaches begleitet ihr eine Gruppe von Studierenden (1. bis 3. Fachsemester) bei der Erreichung ihrer persönlichen Ziele.

Mit dem Abschluss eurer Ausbildung erhaltet ihr ein **Zertifikat** als Stud.-Gruppencoach und habt die Möglichkeit, **2 bis 6 CP** zu erwerben.<sup>1</sup>

# Ablauf

## Teil 1: Theoretische Ausbildung (Sommersemester 2021)

- Seminare, Literaturstudium, e-Learning
- Praktische Übungen, Selbsterfahrung

### Eckdaten

- Dauer: 2 Blockwochenenden
- Kombination aus Präsenz- und digitaler Lehre sowie verschiedener e-Learning-Formate

## Teil 2: Praktische Ausbildung (Wintersemester 2021/22)

- Durchführung des Gruppencoaching
- Regelmäßige Supervision und Reflexion

### Eckdaten

- Dauer: 7 Termine, 2-wöchentlich, á 1,5 Stunden
- Regelmäßige Treffen mit erfahrenen Coaches
- Kombination aus digitalem und Präsenzcoaching

# Über D1RECTIONS

Durch „D1RECTIONS“ möchte die TU Braunschweig ihre Studierenden dabei unterstützen, ihrem Studium eine Richtung zu geben und notwendigen Schritte zu planen. Als Stud.-Gruppencoach lernst du Techniken der Gesprächsführung anzuwenden und Studierende bei der Erreichung ihrer Ziele zu begleiten. Durch die Ausbildung erwirbst du zudem wichtige überfachliche Kompetenzen, die dich für den Berufseinstieg qualifizieren (z.B. Anleitung von Gruppen, Führen von Mitarbeitenden-Gesprächen).

